

SKFM Mettmann e.V. Allgemeine Frauenberatungsstelle

Sprechstunde in Erkrath

Jeden 1. Freitag im Monat von 14:00 bis 16:00 Uhr

Forum Sandheide
Hildener Straße 28, 40699 Erkrath

Bitte kontaktieren Sie uns vorher zur Terminvereinbarung.



Kontakt

Telefonnummer: 02104 1419-232

E-Mail: frauenberatung@skfm-mettmann.de

Homepage: <https://www.skfm-mettmann.de/allgemeine-frauenberatungsstelle.php>

Beratung

- In allen frauenspezifischen Themen und Anliegen
- Zu individuellen Fragen
- Unterstützung in Umbruch- und Krisensituationen
- Begleitung bei drohender oder erlebter Gewalt
- Stärkung bei der Entwicklung von Selbstfürsorge und Selbstwert
- Hilfe im Umgang mit Behörden und anderen Institutionen
- Vermittlung zu anderen Unterstützungsangeboten

Weitere Angebote

- Gruppen und spezielle Kurse
- Fachvorträge
- Schulungen und Projekte

Unsere Beratung ist vertraulich, freiwillig, kostenfrei, auf Wunsch anonym, unabhängig von Nationalität und Religion und unterliegt der Schweigepflicht.

Außerhalb der Sprechstundenzeit in Erkrath können Sie Termine direkt in der Allgemeinen Frauenberatungsstelle des SKFM Mettmann e.V. wahrnehmen.



SKFM Mettmann e.V.
Neanderstraße 68-72
40822 Mettmann
02104 1419-232
frauenberatung@skfm-mettmann.de